ROV dag5: Session: 1: COACH evaluation sheet for TEAM: TSZ

Coachinfo: Warming up from: 13:00 untill 13:45. Teamleadmeeting @ The listed starttimes are indicative!

Coaches: Verluyten Philippe

PB => Personal Best time **SB => Seasons Best time: Season starting point: first of September.**

Event number: 1: 200M FREESTYLE MIXED 10-9 — Heat:1, starttime: 14:00

Heat: 1/2 Lane : 5 Athlete: SEGERS ZOë — **Q-time: 99:99:99**

PB (25m pool): no time **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		no time		no time		no time		no time
	no time							
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 1: 200M FREESTYLE MIXED 10-9 — Heat:2, starttime: 14:04

Heat: 2/2 Lane : 2 Athlete: JANSSENS MILA — **Q-time: 99:99:99**

PB (25m pool): no time **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		no time		no time		no time		no time
	no time							
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 1: 200M FREESTYLE MIXED 10-9 — Heat:2, starttime: 14:04

Heat: 2/2 Lane : 8 Athlete: OSSELAER VAN NIEUWENHUYZE KAIL — **Q-time: 99:99:99**

PB (25m pool): no time **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		no time		no time		no time		no time
	no time							
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

ROV dag5: Session: 1: COACH evaluation sheet for TEAM: TSZ

Event number: 2: 100M FREESTYLE WOMEN 11+ — Heat:2, starttime: 14:11

Heat: 2/14 Lane : 1 Athlete: HERREGODTS INA — **Q-time: 99:99:99**

PB (25m pool): no time **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	25M	50M	75M	100M	
PB		no time		no time	
		no time			
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	

Coach feedback:

Event number: 2: 100M FREESTYLE WOMEN 11+ — Heat:6, starttime: 14:19

Heat: 6/14 Lane : 2 Athlete: CAZACU ANTONIA SABINA — **Q-time: 01:24:84**

PB (25m pool): 01:24.84 TEMSE 23/11/2025 **PB (50m pool):** 01:22.01 **SB:** 01:24.84 TEMSE 23/11/2025

	25M	50M	75M	100M	
PB		00:40.20		01:24.84	
		00:40.20		*00:44.64*	
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	

Coach feedback:

Event number: 3: 100M FREESTYLE MEN 11+ — Heat:3, starttime: 14:40

Heat: 3/11 Lane : 4 Athlete: EL BOUJADDAYNI YAHYA — **Q-time: 01:24:47**

PB (25m pool): 01:24.47 Stedelijk Zwembad Geel 15/02/2026 **PB (50m pool):** 01:25.57 **SB:** 01:24.47 Stedelijk Zwembad Geel 15/02/2026

	25M	50M	75M	100M	
PB		00:40.78		01:24.47	
		00:40.78		*00:43.69*	
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	

Coach feedback:

Event number: 4: 400M MEDLEY WOMEN 11+ — Heat:2, starttime: 15:04

Heat: 2/4 Lane : 1 Athlete: GOEMINNE ELLEMIEKE — **Q-time: 99:99:99**

PB (25m pool): no time **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	25M	50M	75M	100M	125M	150M	175M	200M
PB		no time		no time		no time		no time
		no time						
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .
	225M	250M	275M	300	325	350	375	400M
PB		no time		no time		no time		no time
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

ROV dag5: Session: 1: COACH evaluation sheet for TEAM: TSZ

Event number: 4: 400M MEDLEY WOMEN 11+ — Heat:3, starttime: 15:11

Heat: 3/4 Lane : 5 Athlete: FOUBERT SANNE — **Q-time: 99:99:99**

PB (25m pool): no time **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	25M	50M	75M	100M	125M	150M	175M	200M
PB		no time		no time		no time		no time
	no time							
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

	225M	250M	275M	300	325	350	375	400M
PB		no time		no time		no time		no time
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 5: 400M MEDLEY MEN 11+ — Heat:2, starttime: 15:34

Heat: 2/4 Lane : 6 Athlete: OSSELAER VAN NIEUWENHUYZE KIAN — **Q-time: 99:99:99**

PB (25m pool): no time **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	25M	50M	75M	100M	125M	150M	175M	200M
PB		no time		no time		no time		no time
	no time							
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

	225M	250M	275M	300	325	350	375	400M
PB		no time		no time		no time		no time
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 6: 50M BUTTERFLY MIXED 10-9 — Heat:1, starttime: 15:57

Heat: 1/1 Lane : 3 Athlete: JANSSENS MILA — **Q-time: 99:99:99**

PB (25m pool): no time **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	25M	50M	
PB		no time	
	no time		
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	

Coach feedback:

ROV dag5: Session: 1: COACH evaluation sheet for TEAM: TSZ

Event number: 6: 50M BUTTERFLY MIXED 10-9 — Heat:1, starttime: 15:57

Heat: 1/1 Lane : 6 Athlete: SEGERS ZOë — **Q-time: 99:99:99**

PB (25m pool): no time **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	25M	50M	
PB		no time	
	no time		
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	

Coach feedback:

Event number: 7: 200M BREASTSTROKE WOMEN 11+ — Heat:3, starttime: 16:09

Heat: 3/8 Lane : 6 Athlete: CAZACU ANTONIA SABINA — **Q-time: 99:99:99**

PB (25m pool): no time **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		no time		no time		no time		no time
	no time							
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 8: 200M BREASTSTROKE MEN 11+ — Heat:3, starttime: 16:46

Heat: 3/7 Lane : 4 Athlete: EL BOUJADDAYNI YAHYA — **Q-time: 99:99:99**

PB (25m pool): no time **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		no time		no time		no time		no time
	no time							
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 9: 50M BUTTERFLY WOMEN 11+ — Heat:3, starttime: 17:11

Heat: 3/12 Lane : 7 Athlete: HERREGODTS INA — **Q-time: 99:99:99**

PB (25m pool): no time **PB (50m pool):** 00:46.21 **SB:** no time

	25M	50M	
PB		no time	
	no time		
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	

Coach feedback:

ROV dag5: Session: 1: COACH evaluation sheet for TEAM: TSZ

Event number: 11: 4x100M MEDLEY WOMEN 11+ **Heat:2, starttime: 17:43**

Heat: 2/2 Lane : 8 Athlete: TEAM TSZ OPEN **Q-time: 99:99:99**

PB (25m pool): **PB (50m pool):** **SB:**

	25M	50M	75M	100M	125M	150M	175M	200M
PB								
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .
	225M	**250M**	**275M**	**300**	**325**	**350**	**375**	**400M**
PB								
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback: